

# WHY DON'T YOU SLEEP AT NIGHT?



LIA SCHÄDLER UND TEAM ERFORSCHEN IN DIE GRÜNDE DES NICHT-SCHLAFEN-KÖNNENS THEMATISCH UND PHYSISCH. MIT TANZ, PERFORMANCE UND LIVE MUSIK.

wir liegen wach und warten  
wir können uns nicht helfen  
kannst du mir beim einschlafen

meinen Kopf halten  
meine Armbeuge kratzen  
fein bitte

wir liegen wach und warten  
was wenn wir  
nie mehr einschlafen  
für immer wach  
schlafen

Lia Schädler und Team erforschen in „**Why don't you sleep at night?**“ die Gründe des Nicht-schlafen-könnens thematisch und physisch. Sie beobachten ihr eigenes Nicht-Schlafen und denken es in einem grösseren sozialpolitischen Kontext - in einer Gesellschaft, die zunehmend Probleme hat zu schlafen. Daraus erschaffen sie narrative Architekturen in Bewegung. Die drei Performer\*innen ringen um den Schlaf, fallen in die kratzige Unruhe und suchen nach der Stille, die den Schlaf ermöglicht.

Im Anschluss an die Vorstellung am 23.3. findet ein **Cool Down** mit den Künstler\*innen statt: Bei heisser (Hafer-) Milch mit Honig können verschiedene Einschlafpositionen ausprobiert werden.

Zur Vorstellung am Sonntag gibt es um 17:30 ein **Warm Up**. Die Sonntagsvorstellung wird ausserdem als **Relaxed Performance** angeboten.

**Note:** In der Vorstellung von WHY DON'T YOU SLEEP AT NIGHT? kommt eine intensive Geräuschkulisse zum Einsatz (z.B. Knistern, Quietschen, Wummern, Aufschrecken). Auf der Bühne werden ausserdem metaphorisches Erbrechen und Ersticken sowie stilisierte Organe dargestellt. Am Ende des Stückes gibt es zudem einen Effekt über den Köpfen des Publikums\*.

\*Signal: beide Performerinnen laufen die Treppen der Tribüne hinauf, wir empfehlen hierfür sensiblen Menschen Sitzplätze in der Mitte.

Konzept und künstlerische Leitung **Lia Schädler** Kreation und Performance **Lia Schädler, Marquis' McGee, Mayra Bosshard** Musik/Foley **Marquis' McGee** Künstlerische Mitarbeit & OutsideEye & brain **Luana Volet** Outside Eye **Olivia Ronzani** Bühne **Sophie Plattner, Lia Schädler** Kostüme **Charlotte Christen** Lichtdesign **Eva Luna Thomann** Produktionsleitung **Linda Pilar Brodhag, Lia Schädler** Mentorat Produktionsleitung **Kathrin Walde** Trailer **Linus Ehi** Grafik **Sophie Plattner** Fotos ©**Yoshiko Kusano, ©Hitzigraphy**

landholzproductions.com

produziert von **Landholz productions** in Koproduktion mit **ROXY Birsfelden** und **PREMIO- Nachwuchspreis für darstellende Künste**

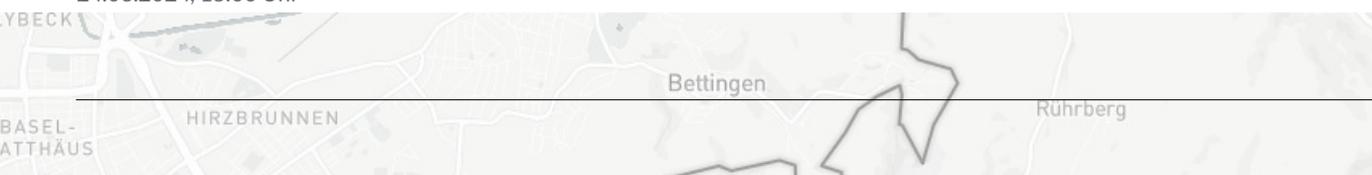
Unterstützt von **Fachausschuss Tanz und Theater BS/BL, Swisslos-Fonds SoKultur, BLKB Stiftung für Kultur und Bildung, Société Suisse des Auteurs SSA, Schweizerische Interpreten Stiftung SIS, Stanley Thomas Johnson Stiftung**

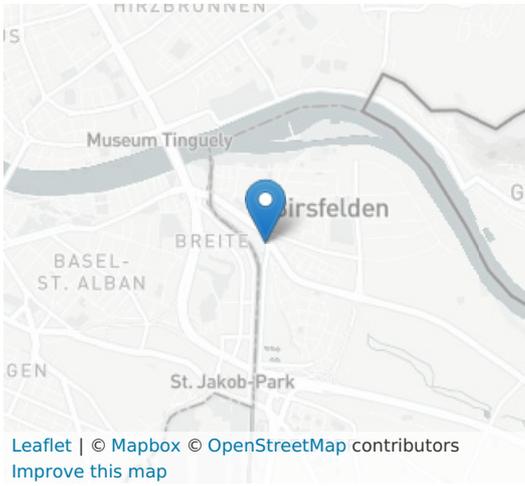
Mitwirkende und Zusatzinformationen:

Lia Schädler (Basel)

**Veranstaltungszeiten**

24.03.2024, 18:00 Uhr





Theater Roxy  
Muttenerstrasse 6  
4127 Birsfelden

<https://theater-roxy.ch/spielplan/archiv/detail/558/why-dont-you-sleep-at-night/>